



# グループホームってどんなところ

じっさい み き

## 実際に見てみよう、聞いてみよう！！



<sup>ひとりく</sup>一人暮らしは<sup>ふあん</sup>不安だけど、<sup>てつだ</sup>お手伝いしてもらえば、<sup>じたくいがい</sup>自宅以外でも<sup>せいかつ</sup>生活できるかも。

<sup>したいふじゆうしゃ</sup>肢体不自由者の<sup>とうじしゃそうだんいん</sup>当事者相談員（<sup>かばしま</sup>栞島）の<sup>こえ</sup>声かけで、『<sup>じたくいがい</sup>自宅以外の<sup>せんたくし</sup>選択肢があるんだ

よ！』という<sup>こと</sup>事を<sup>かんが</sup>考える<sup>きかく</sup>企画です。<sup>す</sup>住み慣れたこの<sup>まち</sup>町で<sup>せいかつ</sup>生活を<sup>つづ</sup>続けるために、これか

らの<sup>いっしょ</sup>こと一緒に<sup>かんが</sup>考えてみませんか？

<sup>ひ</sup>日.....<sup>じ</sup>時：2月1日（<sup>と</sup>土）<sup>しゅうごう</sup>集合10時 <sup>かいさん</sup>解散12時

<sup>けんがく</sup>見学<sup>さき</sup>先：<sup>しゃかいふくしほうじん</sup>社会福祉法人ひばり福祉会 <sup>ふくしかい</sup>グループホームこんぺいとう（<sup>ふちゅうしやざきちょう</sup>府中市矢崎 町 4-13-1）

<sup>たいしょう</sup>対象：<sup>ふちゅうしざいじゅう</sup>府中市在住・<sup>ざいぎん</sup>在勤で18歳以上の<sup>したいふじゆうしゃ</sup>肢体不自由者の方（<sup>こうこうせい</sup>高校生を除く）

<sup>てい</sup>定<sup>いん</sup>員：6名（<sup>めい</sup>先着）<sup>ひとり</sup>※お一人で、<sup>かそく</sup>ご家族や<sup>そうだんしえんせんもんいん</sup>相談支援専門員と<sup>いっしょ</sup>一緒に

また<sup>どうこう</sup>ヘルパー同行での<sup>さんか</sup>参加も<sup>かのう</sup>可能です。（<sup>かそく</sup>ご家族のみの<sup>さんか</sup>参加は<sup>ふか</sup>不可）

<sup>しゅうごう</sup>集合・<sup>かいさんばしょ</sup>解散場所：<sup>ふくし</sup>福祉センター

<sup>もちもの</sup>持ち物：<sup>がいしゅつちゅう</sup>外出中に<sup>ひつよう</sup>必要となるもの（<sup>すいぶんなど</sup>水分等）

<sup>もうしこみきかん</sup>申込期間：1月6日（<sup>がつ</sup>月）～1月24日（<sup>にち</sup>金）

※<sup>てんわ</sup>電話、または<sup>じげん</sup>2次元コードで<sup>もうしこ</sup>お申込みください。

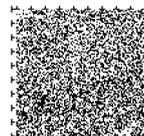
<sup>ほか</sup>その他：<sup>しつもん</sup>質問を受け付けます！！



<sup>とうじしゃそうだんいん</sup>当事者相談員の<sup>かばしま</sup>栞島です。

グループホームの<sup>ひと</sup>の人に

<sup>じっさい</sup>実際の<sup>せいかつ</sup>生活について<sup>いろいろ</sup>色々聞いてみませんか？



もよお こうざ あんない  
催し・講座のご案内



フラワーアレンジメント講座

日時：2月14日（金）午後1時30分～2時45分

会場：福祉センター内 OT室

対象：市内在住の身体障害のある方

定員：8名（先着順）

内容：～ひな祭り～生花を使ったアレンジメント

参加費：1,500円

申込期間：1月24日（金）～2月7日（金）



リラクゼーションヨガ

難しいポーズは一切なし！毎回、大好評の講座です。

日時：2月13日（木）午後1時20分～2時50分

会場：福祉センター内 PT室

対象：市内在住の身体障害のある方で歩行可能な方

定員：10名（先着順）

参加費：無料

申込期間：1月15日（水）～2月12日（水）



身障手帳・愛の手帳のサービス個別相談週間

今使っているサービスで十分か一度確認してみたい」など気軽にお申込みください♪

日時：2月10日（月）～2月14日（金）※祝日は除く

午後1時～3時30分（おおむね1名30分程度・先着順）

会場：福祉センター

対象：府中市民の方

申込期間：1月24日（金）～2月5日（水）

